

**ПРИНЯТО**  
на педагогическом совете  
Протокол № 1 от 29.08 2024 г.

**УТВЕРЖДЕНО**  
Заведующий МБДОУ «Мюдовский детский сад «Рябинка»

  
Горенева Е.В./  
Приказ № 01/01 от 29.08 2024 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий воспитанников**  
**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**«Мюдовский детский сад «Рябинка»**  
**Аксубаевского муниципального района Республики Татарстан**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников МБДОУ «Мюдовский детский сад «Рябинка» (далее – Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 г. № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 г. № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом Учреждения, Правилами внутреннего трудового распорядка Учреждения.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуются в Учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы Учреждения и подгрупп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной подгруппы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

**2. Режим работы учреждения и группы.**

2.1. Режим работы Учреждения:

Понедельник- суббота с 07.30 – 16.30 ; суббота с 07.30 – 13.30

2.2. Выходные дни: воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования Учреждения МБДОУ «Мюдовский детский сад «Рябинка».

**3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования реализовывается в течение всего времени пребывания воспитанника в Учреждении.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – для детей от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;

- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня не более

- 30 мин. в младшей подгруппе;

- 40 мин. – в средней подгруппе;

- 45 мин. в старшей подгруппе;

-1,5 ч. в подготовительной подгруппе.

3.4. Во время занятий воспитатели проводят физкультурные минутки.

3.5. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.6. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25 – 30 мин. в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

#### **4. Режим физического воспитания**

4.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в помещении.